

# KALENDER 2008

30.03.2008	Bådklargøring, klubhuset, kl. 10.00
06.04.2008	Bådklargøring, klubhuset, kl. 10.00
13.04.2008	Bådklargøring, klubhuset, kl. 10.00
20.04.2008	Bådklargøring, klubhuset, kl. 10.00
27.04.2008	Standerhejsning
30.04.2008	Første onsdagsroning, kl. 18.30 Majarrangement (fastlægges senere)
04.05.2008	Første søndagsroning, kl. 10.00
21.-22.06.2008	Ro Danmark Rundt Fænø Rundt (fastlægges senere)
13-14.09.2008	Tour de Gudenå
24.09.2008	Sidste onsdagsroning, kl. 18.30
08.10.2008	Ordinær Generalforsamling
22.10.2008	Sidste søndagsroning, kl. 10.00
26.10.2008	Standerstrygning

I skrivende stund arbejdes der på, at arrangere en tur i svømmehal, hvor vi kan træne makkerredninger m.m. – enten en lørdag eller en søndag, og ikke i forbindelse med skolernes ferieperioder. Følg med på hjemmesiden, som løbende opdateres med nyheder.

## Bestyrelse for Føns Søsportsklub pr. 3/10 07

Kasserer Palle Lund-Jensen, Fønsvej 4, 5580 Nr. Aaby Tlf. 64 42 31 72

kasserer@foenssoesportsklub.dk

Bent Berthelsen, Vibyvej 30, 5580 Nr. Aaby Tlf. 64 42 18 36

Hanne Larsen, Jens Thuesensvej 32, 7000 Fredericia Tlf. 75 56 44 15

Søren Rasmussen, Kærbyvej 6, 5466 Asperup Tlf. 64 48 13 83

Bent Pedersen, Middelfartvej 170, 5500 Middelfart Tlf. 64 41 25 17

Olaf Erichsen, Rudvej 6, 5580 Nr. Aaby Tlf. 64 42 32 12

Suppl.

Mette Andersen, Kolding Landevej 101, 7000 Fredericia Tlf. 75 56 28 59

Bestyrelsesmøder 2008:

12.02.08 25.03.08 04.06.08 09.09.08



# ÅREBLADET

Medlemsblad for Føns Søsportsklub – Februar 2008



## Læs om:

Kontingent s. 2

Odense Å s. 2

Bådklargøring s. 2

Rejsen til Assens s. 3

Vinterarrangement s. 4

Kørekort til kajak s. 5

Klubbens Vandrepokaler s. 6

Inrigger instruktion s. 8

Ro Danmark rundt s. 9

Styrmandskursus s. 9

Kajak-weekendtur s. 10

Redaktions klumme s 11

## Kontingentbetaling 2008

På generalforsamlingen i oktober blev besluttet uændret kontingent for 2008, dvs.

Junior 360,- kr.

Senior 800,- kr.

Familie 1.500,- kr.

Passiv 100,- kr.

Betaling kan ske med halvdelen nu 1. april og halvdelen den 1. august, men vi beder om, at man betaler hele kontingentet nu. Det er enklere for Jer og for klubben.

I disse moderne IT-tider, er det også smart hvis I allerede nu lægger betalingen ind jeres pc-banksystem med betalingsdato 1. april 2008, - så husker I det, og vi slipper alle for at minde hinanden om det til den tid.

Som sidste år skal vi bede om at alle betaler direkte til vor bankkonto reg.nr.0777 konto 0121790351. Husk at angive jeres navn på indbetalingen. Vi udsender ikke betalingskort.

Kasseren

## Odense Å - 20. oktober 2007

Vi mødtes i Føns kl. 7.00 med madpakker og tørt tøj. Pakkede kajaker og oppakning i private biler, og kørte til Nr. Broby.

2 biler kørte til Odense/retur. Vi fik kajakerne i vandet. Det var en flot tur. Man skulle passe på pagajen, da det var meget lavvandet og mange lavthængende grene. Vi hold frokostpause i Bellinge. Her var det svært at komme i kajakerne igen. En faldt også i vandet, havde ellers lige fået tørt tøj på. Så gik det videre til Odense, hvor vi holdt kaffepause inden vi læssede bilerne.

En rigtig dejlig dag.

Tove Simonsen

## Bådklargøring

Listen over ting, der skal ordnes ved bådene inden sæsonstart, er næsten lige så lang som den jeg beskrev i sidste nummer af "Årebladet". Der er dog ingen panik, vi skal nok nå at få bådene klar.

Vi mødes søndag d. 30.marts, 6. april, 13. april, 20. april kl. 10.00 i klubhuset iført arbejdstøj og godt humør og forbereder en rigtig god rosæson.

Søren Rasmussen

**DEADLINE til næste  
Åreblad bliver den  
27. marts 2008.**

## Redaktionens klumme

Så nåede vi allerede til det næste blad, ja tiden flyver af sted. Dagene længes og vinteren strenges? – og inden vi får set os om, så er foråret lige om hjørnet. - Er det ikke skønt!

Der har ikke været den vilde aktivitet i klubben siden standerstrygningen. De eneste, som har holdt fest dernede, var rotterne, men det blev der sat en stopper for. Den 13. januar havde Mette A. og Bent P. arrangeret en tur på landjorden. Det var en dejlig tur med stor deltagelse, og vejrguderne havde de minsandten også fået til at holde godt vejr. Læs Birgittes indlæg om turen i bladet.

Vi i redaktionen har været ude at ro nogle få ture, når tiden og vejret har tilladt det – vi har begge investeret i noget vi, som vinterroere, absolut ikke kan leve uden: Et par lange neoprenstøvler. Det har bevirket, at vi slet ikke mangler broen. Vi kan iført disse komme tørfodet i kajakken, og vi har varme fødder på hele turen. Det værste har været, at skulle vaske kajakken af med en børste i iskoldt vand, som skal hentes i baderummet SÅ er man kommet til at fryse, og der er jo ingen radiatorer at varme sig på ;o)

Vi har trods alt haft nogle dejlig vinterture, hvor vi ind imellem har nydt den lavtstående sols stråler samt diverse ænder, svaner og grågæs. Efteråret med alle de smukke farver var fantastisk fra fjorden. Vandet har været utrolig klart, og det har været en fornøjelse at studere havbunden. Vi har også været i selskab med lystfiskere, som stod i vand til livet, og jægere i deres skydepramme med deres mange plastikænder.

Hanne



## Kajak-weekendtur

### 8. – 9. september 2007 Tour de Gudenå

Lørdag morgen mødte vi 10 deltagere op og gjorde klar til afgang. Vi pakkede kajaker på en trailer og en bil plus, der var lejet et "rugbrød" med chaufføren Michael og to søde hjælpere, Anders og Jens, til bagage og roere.

Med en kaffepause undervejs kørte vi til startstedet syd for Ry, hvorfra vi ved middagstid skulle ro til Silkeborg. Der var et mylder af mennesker, man forventede et deltagerantal på 700 - 800 til jubilæumsarrangementet. Der var travlt med at gøre klar og klæde om. Hen ved middagstid blev bådene sat i, vi lå tæt, og jeg syntes det var lidt nervepirrende, men jeg havde jo en god "formand" i Bent. Vi var i toer kajak ligesom Anette og Dagny. De 6 enkelt kajaker blev roet af Peter og Ditte, Marianne og Tove, Birgitte og Palle.

Starten til Ry gik fint, men da vi kom ud til søerne, var det blæst op, og bådene begyndte at vælte. Ud for Himmelbjerget i Juel Sø var der rigtig høje bølger, og de kan blive større i ferskvand. Efterhånden lå der masser af både og mennesker og flød rundt, hjælpebådene kunne overhovedet ikke klare opgaven. Så blev det også vores tur - hvor var det træls. Vi var tæt ved kysten, jeg skar min hånd på muslinger og skarpe sten, og jeg blødte vildt.

Vi bar kajakkerne over en græsmark til en ejendom, hvor der i forvejen lå mange kajaker på græsplænen. Der blev skænket varm kaffe, og jeg fik et håndklæde til min blodige hånd. Senere blev vi tilbudt at sidde i køkkenet, ejeren var meget gæstfri.

Vi ville prøve at ro det sidste stykke, men øv, så viste det sig, at Bents pagaj var revnet. Vi ventede ca. 3 timer, det var en kold fornøjelse, og vi havde ikke skiftetøj med. Da bilen kom fortalte de, at turen var aflyst. Palle, Anette og Dagny klarede det, de er jo garvede og gik lige igennem. Med Peters støtte knoklede Marianne, Tove og Birgitte sig også igennem, selv om Birgitte også skulle ned og vende, det var rigtigt sejt. Ditte havnede på en lille ø, hun var meget bekymret for sin Peter.

Vi spiste i en stor hal og sov på en skole, hvor man kunne få massage mv. Næste morgen efter morgenmaden kørte vi til Bjerringbro, hvorfra vi skulle ro til Randers. Bent kunne heldigvis låne en pagaj. Det var det flotteste vejr med høj sol og en skøn rotur på åen. Med en pause ved Langå nåede vi så målet - hurra!

Til stor glæde for klubben blev der vundet en kajak på grund af, at vi stillede op med flest roere ud af klubbens medlemstal på 31. Der blev også uddelt en trøje med et Tour de Gudenå logo 2007 - et fint minde.

Ingrid D. Sørensen

## Rejsen til Assens

Føns Søsportsklubs medlemmer havde fået invitation til at se Assens Roklub. Rejsen til Assens foregik i kortege ad landevejen ca. ½ times kørsel. Vi ankrede op foran klubhuset.

Et par oldboysroere modtog os med stor gæstfrihed og fremviste stolt bådhus, klublokaler, festsal, køkken, opvarmet toilet etc.

Assens roklub deler faciliteter med jolleklub, dykkere og lystfiskere.

Tilsyneladende er det meget velfungerende, og rent økonomisk yderst fordelagtigt.

Alt i alt en god tur. Oplysende og oplivende.

Skulle man have hang til misundelse ville her være absolut gode muligheder.

Til stor gene for Assens Roklub viser det sig, at det opdæmmede areal, som klubben hviler på, ikke er bedre end den grund det nye D.R. hviler på, så måske er Assens Roklub en "synkende skude", vi får dog kun våde fødder ved stormflod.

I Ronæs er det som bekendt også muligt at ro i stort set al slags vind og vejr. I Assens ror man ofte bare rundt i havnebassinet, så trods alt, - trods hejseværker, flotte fartøjer, varme toiletter osv., Føns Søsportsklub fungerer!

Steffen Herrik



## Vinterarrangement

Søndag den 13. januar var der arrangeret en tur ud for at kigge på fjorden fra en lidt anden vinkel end vi plejer. Der mødte 20 personer op i klubben kl. 10 og i samlet flok kørte vi til "Ellegård" på Føns Skov.

Der fik vi en opgave med spørgsmåls fra omegnen og også om

rosport. Præmier blev stillet i udsigt til dem, der havde flest rigtige besvarelser.

Nu gik turen videre til fods, vi fulgte vejen gennem skoven ned til Corfitz bro, videre rundt med stranden ud på spidsen af odden, hvorefter vi gik tilbage langs stranden til Corfitz. Her havde vi fået lov til at låne Corfitz udhus, hvor forplejningen blev indtaget. Der var sørget for dejligt brød med pålæg, ost og hjemmelavet marmelade og en lille skarp til halsen.

Vejret bød på en frisk vind fra sydvest, et enkelt solstrejf, men ingen regn. Hvad mere kan man forlange!

Turen gik videre ad sydkysten og ind gennem skoven tilbage til bilerne.

Tak til Mette og Bent P. for en god tur på landjorden, det var dejligt at mødes også her i vintermånederne.



Birgitte.



## Ro Danmark Rundt, den 20.- 22. juni 2008

Sidste år roede vi "Fyns Rundt Stafet" i inrigger med stor deltagelse og stor succes, og vi fortsætter derfor succesen med i 2008 at "Ro Danmark Rundt".

Er han nu blevet helt tosset, ham kassereren (- for alle ved at det er galt nok i forvejen)? Nej, det er ganske alvorligt ment. Vi skal også i 2008 uden for Gøteborg Fjord! Vort landsforbund for roning, DFfR, er blevet inspireret - af os i Føns måske (?) - til at arrangere et landsdækkende tiltag, hvor så mange roere som muligt er med til at ro langs de danske kyster, søbredder og åer. Målet er at alle strækninger bliver passeret mindst en gang i løbet af de tre dage, og alt vil blive holdt on-time- og on-line-updated til pressen og på nettet.

Fra Føns Søsportsklub vil vi gerne deltage i dette, så reserver allerede nu dagene.

Om vi så skal ro til og fra vore naboklubber, rundt om Fyn (igen), til jyske naboklubber med "indfødte" på stranden, til fælles "Åre-bal" på Fænø eller måske bare deltage i en fælles fynsk klubstafet rundt om øen, det vides endnu ikke. Det må ideer og drøftelser i den kommende tid vise.

Yderligere informationer kommer senere. Hold øje med hjemmesiden, opslag i klubben og næste Åreblad.

MEN- reserver allerede nu dagene 20.-22. juni til årets rooplevelse.

Palle L-J

### Se Bent P's fotos fra sæsonen 2007

via dette link: <http://flickr.com/photos/bent2517> Billederne er delt i collections, som igen er delt i set. Du skal klikke på billedet og derefter på "ALL SIZES", så kan du vælge mellem 6 forskellige størrelser.

## Vil du på Styrmandskursus i 2008 ?

Er du frigivet til baglænsroning, og vil du gerne have "Styrmands-ret", så du og andre glade roere er lidt mere fritstillet til at komme på vandet ? Så giv besked straks til Palle Lund-Jensen på tlf. 6442 3172 eller e-mail [kasserer@foenssoesportsklub.dk](mailto:kasserer@foenssoesportsklub.dk) .

Lad os se om vi ikke igen i år kan samle nok til at lave et hold.

For de som vil mere end vort eget "daglige rofarvand" kræver bestemmelserne i DFfR et "Langtursstyrmand"s bevis. Dette kan alene opnås gennem deltagelse i DFfR 2 dages-kursus med tilhørende prøve. Læs mere på DFfR hjemmeside [www.roning.dk](http://www.roning.dk) om terminer, indhold og deltagerkrav. Der er allerede planlagt flere kurser i 2008. Interesserede er også velkommen til at kontakte mig med spørgsmål eller for anden info om "Langtursstyrmand".

Palle L-J

Historien på pokalen viser følgende årstal, navne og distancer:

1998 – Dagny Gormsen 286 km

2002 – Olaf Erichsen 439 km

Begge år var distancerne klubrekord.



Øvrige år er pokalen uddelt til undertegnede med følgende km.

1999 – 294 km 2004 - 1.013 km

2000 - 426 km 2005 – 1.042 km

2001 – 331 km 2006 – 1.227 km

2003 - 1.102 km 2007 – 1.245 km

Selve pokalen "Flest roede kilometer" en af størrelse beskeden, ganske i tråd med vor klub i øvrigt. Nederst er den dog udsmykket med en "krans" af graveringer lignende blade. Udover dette bærer den desuden graveringer med årstal, navn og distance for hvert år. Disse graveringer fylder snart hele den lille pokal, så klubben skal i løbet af de kommende år finde en løsning på, hvad der skal ske når der, formodentlig i 2010, er fyldt op med navne på denne vandrepokal.

## Inrigger instruktion – 2008

Klubbens inriggerinstruktører var den 22. januar indbudt til drøftelse og orientering omkring planerne for sæsonen 2008, som bliver en sæson, hvor der iværksættes nye tiltag for at øge aktiviteten på dette område. Der blev fastlagt plan for rekruttering af nye roere, presseinddragelse og firmakontakter. Samtidig blev drøftet, hvordan vi sikrer god kvalitet samt et ens og samlet instruktionsforløb, når der forhåbentlig bliver flere hold nye roere, som samtidigt skal ind i vor klub. På mødet gav fire instruktører tilsagn om, at de hver især vil tage en tørn med instruktion af nye. Tusind tak herfra for den fine opbakning. Vi er således godt rustet til at tage op til 24 nye inriggerroere i den forestående sæson.

Lejligheden blev også benyttet til at drøfte ideer om klubbens deltagelse i "Ro Danmark Rundt", (se omtalen andet sted i dette blad) og afholdelse af en "teknikdag" for inriggerroere.

Fra bestyrelsen er det undertegnede som i sæsonen 2008 varetager og er kontakt for baglænsroningen. Tilmeldingen til instruktion for såvel nye som eksisterende medlemmer skal ske til mig på tlf. 6442 3172 eller e-mail [kasserer@foenssoesportsklub.dk](mailto:kasserer@foenssoesportsklub.dk)

Palle L-J

## Kørekort / Certifikat til kajak – "EPP" indføres nu i Danmark

Vort kajakforbund, Dansk Kano- og Kajak Forbund (DKF) søsætter nu til sæson 2008 EPP-ordningen i Danmark. EPP, som står for "European Paddle Pass", er en fælles europæisk ordning med kørekort for kajakroning, som i 5 trin graduerer kajak-færdigheder. Hvert af niveauerne er beskrevet detaljeret med hensyn til indhold. Alle DKF's klubber kan begynde at bruge ordningen fra 2008.

Almindelig kajakfrigivelse i vor klub svarer til niveau 2, og jeg vil mene at de fleste af vore kajakroere kan mestre hvad der svarer til niveau 3. Alle frigivne kajakroere i vor klub (frigivet før 1/1-2008) får af DKF straks fra starten af 2008 udstedt et EPP-2 bevis, som dokumentation for kajakfærdigheder. Som nævnt vil mange mestre færdigheder svarende til niveau 3, og der arbejdes på at arrangere en EPP-3 test snarest i sæsonen for de som er interesseret.

Ud over kajakroernes egne færdigheder vil instruktører også blive gradueret til et EPP-niveau, og vil derefter kunne afvikle instruktion og test op til det konkrete niveau. Fremover vil kurser i DKF regi til instruktør blive opdelt efter den nye skala.

En række af vore kajakroere har, senest ved sidste generalforsamling, efterspurgt et bevis på kajakfrigivelse fra vor klub, som kan bruges til at dokumentere et niveau i forbindelse med kontakt med andre klubber og ved lån e og lejesituationer. Det nye EPP system vil være oplagt at brug i den forbindelse.

På DKF's hjemmeside [www.kano-kajak.dk](http://www.kano-kajak.dk) kan I læse mere om ordningen, og der er desuden oprettet en specifik web-side for ordningen [www.europapaddlepass.dk](http://www.europapaddlepass.dk). Desuden vil jeg selvfølgelig efter bedste evne forsøge at besvare eventuelle spørgsmål I måtte have til ordningen.

Palle L-J

### Nyhed

Føns Søsportsklubs hjemmeside har nu fået billedgalleri. Du kan se galleriet ved at klikke på Billedgalleri i navigatoren til venstre.

Galleriet, som er baseret på Googles Picasa, åbner en side hvor du kan vælge hvilket album du vil se. Inde i albummet kan du vælge at se billederne enkeltvis eller som diasshow.

Der vil komme flere billeder til efterhånden som vi får samlet billeder fra tidligere og kommende anledninger. Ligger du inde med seværdige billeder fra arrangementer i klubben eller stemningsbilleder fra fjorden, så mail dem til [dueslagets@taulovnet.dk](mailto:dueslagets@taulovnet.dk) eller brænd dem på en cd-rom. De vil da også blive lagt ud.

Hanne

## Klubbens Vandrepokaler – en del af klubbens historie.

Af Palle Lund-Jensen

Ved standerstrygningen den 28. oktober 2007 modtog jeg klubbens vandrepokal for "Flest roede kilometer" for året 2006-2007. Bladets redaktion har opfordret mig til at skrive et par ord om denne pokal, som kun ser dagens lys i ganske få minutter hvert år, og som gennem de senere år alene har kunnet beskues af gæster i vort hjem, foruden de som deltager i standerstrygningerne.

Som vandrepokal fastholder pokalen navne og kilometerantal for den forgangne sæson og med tiden bliver denne således en samling af "billeder" for de enkelte år. Selvfølgelig ikke beskrivende for året, men alligevel en lille del af en større historie. Føns Søsportsklub har to vandrepokaler som uddeles årligt, og som derved er/bliver korte udpluk af den enkelte års aktivitet, og på den måde viser et udpluk af klubbens historie og udvikling.

1. "Flest roede kilometer". Pokalen gives det medlem som i det forgangne år har roet flest kilometer samlet uanset båd og bådtype. Uddeles ved standerstrygning. Uddelt første gang 1998.

2. "Flest inrigger kilometer". Pokalen gives det medlem som i den forgangne år har tilbagelagt flest kilometer i inrigger. Alene kilometer fra vor egen klub tæller, og således f. eks. ikke ture ud fra andre roklubber. Uddeles på generalforsamlingen. Uddelt første gang i 2004

Pokalen for "Flest roede kilometer" har jeg haft nogle gange i min tid i klubben, hvorimod det ikke (endnu) er lykket mig at vinde pokalen for "Flest inrigger kilometer". Denne "Inrigger-pokal" blev første gang uddelt i 2004. Nogen syntes det år, at der måtte en yderligere vandrepokal til for også at påskynde inriggerroning, og dermed sætte yderligere fokus på den del af vor klubs aktivitet. Det første år, dvs. 2004, modtog Hans Skjøde Knudsen den nye vandrepokal for gennem året at have roet i alt 354 km i inrigger. Allerede det første år var der tæt løb om pokalen, og det har i de følgende år vist sig at opløbet om netop denne pokal hvert år har været tæt. Senest i 2007 hvor statistikken viser tre mand inden for 15 km, eller sagt på en anden måde, inden for en 2-timers rotur.

Historien på pokalen viser følgende årstal, navne og distancer:

2004 – Hans Skjøde Knudsen	354 km
2005 – Steffen Herrik	319 km
2006 – Torben Rasmussen	371 km
2007 – Steffen Herrik	388 km

De herrer kan alle være stolte af på denne måde at have præsteret roning, som jo altid er sket sammen med andre klubmedlemmer, og de herrer har derfor i høj grad bidraget til det sociale klubliv, som vor klub også indeholder. Det bliver spændende at se hvornår kvinderne i vor klub på dette område kommer mere på vandet, så spindesiden også bliver repræsenteret på pokalen.

Som nævnt har jeg i flere år fået uddelt pokalen for "Flest roede kilometer". Ved slutningen af sæsonen 1999, som var min første sæson i klubben, modtog jeg pokalen ved standerstrygningen, og jeg husker den blev overrakt af daværende formands Annette Bekker bl.a. med ordene "... for 294 km, som er ny klubrekord". For en gammel travhest, som jeg tændte denne "Rekord" noget, da jeg mente der måtte kunne roes flere kilometer end 300 på en sæson.

Vandrepokalen for "Flest roede kilometer" var uddelt første gang i 1998, hvor vor seje kvinde Dagny Gormsen satte klubrekord og fik vandrepokalen for i alt 286 km gennem sæsonen. Ud over den hæder i 1998 blev Dagny i øvrigt nogle år senere udnævnt til "Årets kajakroer" i Nr. Åby Kommune, en titel som blev tildelt af kommunen for en ganske særlig indsats og præstation, som i året strakte sig gennem både vinterroning og sommerroning. Denne titel er hun vist den eneste som nogensinde har opnået, og da den kommune ikke længere eksisterer, vil hun for altid være eneste som bærer denne hædersbevisning og tilhørende diplom.

Frem til og med sæsonen 2002 roede jeg selv alene inrigger, men måtte netop i den sæson se mig slået af et af klubbens gennem årene meget aktive medlemmer, nemlig Olaf Erichsen. Og netop Olaf var den person som introducerede mig til og oplærte mig i inriggerroningen tilbage i sæsonen 1999. Tålmodigt tog han gang efter gang Michael Breuning, som senere blev formand i klubben, og jeg selv med på fjorden i "62", og lærte os fjorden, klubbens ånd og grej at kende. Olaf, Michael og jeg fik de efterfølgende sæsoner følgeskab af Hans Skjøde Knudsen og Michael M. Jensen ("Broende-Michael"), - et mandskab som siden er fasttømret i det vi selv kalder "Jern-4-eren" eller "Mandags-fireren". Jeg letter på hatten for Olaf præstation i 2002, da jeg ved at han netop det år gjorde et ekstra stor indsats for roningen, ved at ro "kone-bådene" i gang. I 2002 startede to hold kvinder med regelmæssig ugentlig roning i "Naveren", og når de manglede en "kone" trådte Olaf velvilligt til! Imponerende at han virkelig holdt ud så mange kilometer det år. En præstation af de store, som ikke har kunnet gentages senere. Netop den insat var det som det år gjorde at Olaf roede væsentligt mere end de øvrige i Jern-4-eren det år. Efter at jeg i 2002 måtte se mig slået af Olaf, måtte der andre midler til for at sikre vandrepokalen, og fra sæsonen 2003 startede jeg, sideløbende med inriggerroning i mandags-fieren, med at ro kajak. Det har siden været nok til at holde de andre fra Jern-4-eren bag mig i kilometer-statistikken, og samtidig er kajak-kilometerne også årsagen til at ro-kilometerne fra det år fik et pænt ryk opefter og allerede i 2003 blev 1.000 km for sæsonen passeret..

Læs mere næste side.