

Plan for foråret i ungdomsafdelingen.

Vores fokus er fortsat at træningen skal være præget af sjove lege og øvelser. For de ældste i afdelingen vil vi dog undervejs krydre træningen med mere målrettede instruktioner med henblik på at de kan blive frigivet til klubroning (det fortæller vi mere om den 11. maj).

Dato	Aktivitet	Yderligere informationer
11. maj	Træning	Efter træningen vil vi informere om sæsonen.
18. maj	Træning	
25. maj	Træning	
1 juni	Træning	
8. juni	Træning	
15. juni	Istur	Vi pakker kajakkerne på traileren og kører til Føns.
22. juni	Grill	Vi håber på godt vejr, og tænder grillen. Medbring selv kød, så køber vi ind til en sodavand.
29. juni	Sommerafslutning	Sjove lege på vandet.

Alle dage kører træningen fra kl. 16.30 til kl. 18.30.

Bad

I efteråret benyttede nogle af de unge sig af mulighed for at tage et bad. Det gjorde at afslutningen på træningerne blev forsinket, og at vi ikke altid fik afsluttet sammen. Vi vil opfordre jer til at der ikke bades efter træning, så vi kan runde af sammen.

Vi skal også gøre opmærksom på at der er en brugerbetaling på 20 kr pr. bad.

Rengøring af kajakker

Vi var utroligt glade for den velvilje I forældre udviste i forbindelse med rengøring af kajakker efter træningen, og vi håber meget at I har mod på at hjælpe igen.

Våddragt

Det er en god ide at anskaffe sig en våddragt. De kan fås i Harald Nyborg for 2-300 kr. Hvis I anskaffer en våddragt skal I være opmærksom på at den ikke må være tykkere end 3 mm, så bliver den simpelthen for varm.

Vi håber på et godt forår, med masser af godt vejr og glade unger, Lotte og Kristian.